



هل تشعر بالتوتر أو الاكتئاب أو القلق؟

هل تواجه صعوبة في التأقلم مع بيئة الجامعة؟

هل تواجه تحديات فيما يتعلق بالصحة النفسية والعافية؟



كلية المجتمع في مقاطعة هدسون تهتم بك وتريد تقديم المساعدة لك.

يرجى تعبئة نموذج الشكوى العامة

انقر هنا: <https://tinyurl.com/HCCC-Care> أو امسح كود QR.

هذا النموذج لا يخضع للمراقبة على مدار اليوم والأسبوع. حيث سيتولى أحد أعضاء فريق CARE الرد على طلبك في أثناء ساعات العمل العادية.

وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة فورية اتصل بالرقم 988 أو أرسل رسالة نصية له أو تفضل بزيارة

<https://988lifeline.org>

